

# Loris VAISSAUD

Préparateur physique  
Coach sportif

## Contact



325 chemin de sous chary  
01570 FEILLENS



06 83 40 36 83



lvperformance.training@gmail.com



30/09/1997



Permis B

## Compétences / Qualités

**Sociales :** organisé, impliqué, passionné, créatif, ponctuel, sens de l'effort

**Pédagogiques :** connaissance de nombreuses disciplines sportives, encadrement sportif de groupes, travail en équipe

**Informatique :** maîtrise du Pack Office (Word, Excel, Powerpoint) et Canva

**Linguistique :** Anglais et Espagnol niveau scolaire

## Expériences professionnelles



**LV Performance - auto entrepreneur : Avril 2020 - Actuellement**  
Coaching sportif privé, préparateur physique



**KEEPCOOL : Coach sportif Avril 2019 - Actuellement**  
**Responsable de salle depuis avril 2023**

Coach sportif en salle, animation de séances collectives, bilans individualisés avec programme d'entraînement adapté aux objectifs de l'adhérent, missions commerciales (vente d'abonnements, relance de prospects, visites...), missions administratives et missions diverses liées à la vie de la salle, atteinte des objectifs commerciaux, gestion impayés, management équipe,



**US FEILLENS Sénior - Préparateur physique de football : 2019 - 2021**

Préparation physique, planification, réathlétisation. Niveau Régional 2 Rhône-Alpes



**Centre d'Expertise de la Performance Gilles COMETTI de Dijon - Stagiaire préparateur physique : 2017 - 2019**

Apprentissage du métier de préparateur physique au CEP (année 1) puis chargé de la préparation physique de plusieurs équipes au sein du CEP (année 2).  
JDA DIJON BASKET, Dijon Métropole Handball, ALC Longvic Handball, pôle motocross



**ALC Longvic Sénior - Préparateur physique de football : 2017 - 2018**

Préparation physique, planification, réathlétisation. Niveau Régional 1 Bourgogne



**US FEILLENS - Service Civique : 2016-2017**

Missions d'encadrement des équipes de jeunes U7/U9/U11 et missions administratives liées à la vie du club

## Formations professionnelles

**2018-2019 Diplôme Universitaire de Préparation Physique**

*Centre d'Expertise de la Performance Gilles COMETTI à Dijon*

**2018 Licence STAPS Entraînement Sportif spécialité Préparation Physique**

*Université de Bourgogne*

**2015 Baccalauréat Economique et Social, Spécialité Mathématiques (Mention ASSEZ BIEN)**

*Lycée René Cassin de Mâcon*

## Centres d'intérêts

Basketball (loisir et actualité)

Football (compétition en club niveau régional)

Crossfit, haltérophilie et musculation (loisirs en salle)

Sports collectifs et individuels en général