



Loris VAISSAUD

Préparateur physique
Coach sportif

Contact



325 chemin de sous chary
01570 FEILLENS



06 83 40 36 83



lvperformance.training@gmail.com



30/09/1997



Permis B

Compétences / Qualités

Sociales : organisé, impliqué, passionné, créatif, ponctuel, sens de l'effort

Pédagogiques : connaissance de nombreuses disciplines sportives, encadrement sportif de groupes, travail en équipe

Informatique : maîtrise du Pack Office (Word, Excel, Powerpoint) et Canva

Linguistique : Anglais et Espagnol niveau scolaire

Expériences professionnelles



LV Performance - auto entrepreneur : Avril 2020 - Actuellement
Coaching sportif privé, préparateur physique



KEEPCOOL : Coach sportif Avril 2019 - Actuellement
Responsable de salle depuis avril 2023

Coach sportif en salle, animation de séances collectives, bilans individualisés avec programme d'entraînement adapté aux objectifs de l'adhérent, missions commerciales (vente d'abonnements, relance de prospects, visites...), missions administratives et missions diverses liées à la vie de la salle, atteinte des objectifs commerciaux, gestion impayés, management équipe,



US FEILLENS Sénior - Préparateur physique de football : 2019 - 2021
Préparation physique, planification, réathlétisation. Niveau Régional 2 Rhône-Alpes



Centre d'Expertise de la Performance Gilles COMETTI de Dijon - Stagiaire préparateur physique : 2017 - 2019

Apprentissage du métier de préparateur physique au CEP (année 1) puis chargé de la préparation physique de plusieurs équipes au sein du CEP (année 2).
JDA DIJON BASKET, Dijon Métropole Handball, ALC Longvic Handball, pôle motocross



ALC Longvic Sénior - Préparateur physique de football : 2017 - 2018
Préparation physique, planification, réathlétisation. Niveau Régional 1 Bourgogne



US FEILLENS - Service Civique : 2016-2017

Missions d'encadrement des équipes de jeunes U7/U9/U11 et missions administratives liées à la vie du club

Formations professionnelles

2018-2019 Diplôme Universitaire de Préparation Physique
Centre d'Expertise de la Performance Gilles COMETTI à Dijon

2018 Licence STAPS Entraînement Sportif spécialité Préparation Physique
Université de Bourgogne

2015 Baccalauréat Economique et Social, Spécialité Mathématiques (Mention ASSEZ BIEN)
Lycée René Cassin de Mâcon

Centres d'intérêts

Basketball (loisir et actualité)
Football (compétition en club niveau régional)
Crossfit, haltérophilie et musculation (loisirs en salle)
Sports collectifs et individuels en général